

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО
Директор

Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

Д.М. Шиняков
" 10 " декабря 2025 г.

МЕНЮ " 10 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшенная молочная жидкая	185	33,00	6	8	30	216	9.22.2ш
Омлет натуральный	93	25,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	18,3	23,87	64,60	524,50	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	16,00	15,1	8	16	197	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	34,00	10	14,9	10	225	ттк/№23
Пюре картофельное	150	17,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	33,24	28,69	98,10	783,60	
Стоимость питания в день		150,82	51,54	52,56	162,70	1308,10	

Повар - бригадир

Д.М. Шиняков

Бухгалтер

Д.М. Шиняков

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

В.И. Исмаилов

" 10 " декабря 2025 г.

Питание с 1 по 4 кл. ММС с 1-4 кл.

МЕНЮ " 10 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшениная молочная жидкая	185	33,00	6	8	30	216	9.22.2ш
Омлет натуральный	93	25,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	18,3	23,87	64,60	524,50	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	18,00	15,1	8	16	197	2.6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	38,00	10	14,9	10	225	ттх №23
Пюре картофельное	150	19,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	33,24	28,69	98,10	783,60	
Стоимость питания в день		159,11	51,54	52,56	162,70	1308,10	

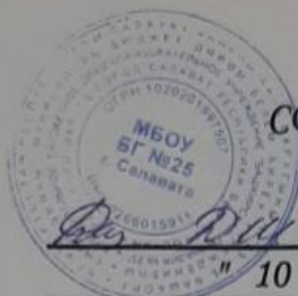
Повар - бригадир

В.И. Исмаилов

Бухгалтер

В.И. Исмаилов

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Р.И. Мещеряков

" 10 " декабря 2025 г.

Категория питающихся с 5-11 кл

МЕНЮ " 10 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшениная молочная жидкая	210	37,00	6,6	8,8	33,3	240	9.22.2ш
Омлет натуральный	93	36,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	3,36	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		86,36	20,60	24,85	81,90	598,50	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	20,00	18,8	10	20	246	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	39,00	13,3	19,9	11,2	250	ттк №23
Пюре картофельное	180	28,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	4.8.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	42,53	36,98	121,63	911,30	
Стоимость питания в день		184,46	63,13	61,83	203,53	1509,80	

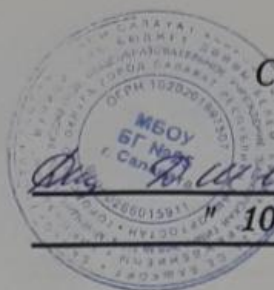
Повар - бригадир

Р.И.

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

В.И. Иванова

Категории питающихся ОВЗ и ДН (5-11 кл) и СВО

10 " декабря 2025 г.

МЕНЮ " 10 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшениная молочная жидкая	210	33,00	6,6	8,8	33,3	240	9.22.2ш
Омлет натуральный	93	31,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	4,02	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,60	24,85	81,90	598,50	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	18,00	18,8	10	20	246	2.6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	38,00	13,3	19,9	11,2	250	мтк №23
Пюре картофельное	180	22,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	4.8.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	4,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	42,53	36,98	121,63	911,30	
Стоимость питания в день		168,04	63,13	61,83	203,53	1509,80	

Повар - бригадир

Р.И. Р.

Бухгалтер

В.И. Иванова

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

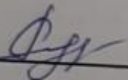
Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

" 10 " декабря 2025 г.

МЕНЮ " 10 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшенная молочная жидкая	210	33,00	6,6	8,8	33,3	240	9.22.2ш
Омлет натуральный	93	31,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	4,02	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,60	24,85	81,90	598,50	

Повар - бригадир



Бухгалтер

